

Frühjahrsputz-Checkliste

Für dich selbst

- Lobe dich nach jedem geschafften Abschnitt!
- Gönn dir was!
 - Eine Tasse Kaffee
 - Ein Glas Prosecco
 - Ein Stück Kuchen
 - Schöne Blumen
 -
 -
- Geh zum Friseur und lasse dir einen sommerlichen Haarschnitt verpassen!
Vielleicht traust du dich ja etwas?
- Es ist Zeit für Frühlingsshopping! Nachdem du deinen Kleiderschrank entrümpelt hast, darfst du dir ein paar neue Kleidungsstücke kaufen!
- Genieße den Frühling!
- Geh raus in die Sonne!